

Kursbeschreibungen und Kurstitel

Wie gehe ich mit mir und anderen, wie gehen andere mit mir in Familie, Beruf, im Alltag und in der Öffentlichkeit um?

Wir brauchen Eigenschaften und Fähigkeiten, die uns ermöglichen, für uns selber oder unser Team, unsere Partnerschaft Antworten zu finden, die weiter führen.

Üben ist ein Zauberwort, immer wieder Üben bis die Freude am Können grösser ist, als die Befürchtung, nicht anzukommen, das Falsche zu sagen oder zu tun.

In Kursen, Beratungen unterstütze ich Sie im Erkennen und Einbringen ihrer eigenen Fähigkeiten, dem Kennenlernen von Kommunikationsformen und ihre Wirkungen.

Für Kurse komme ich zu Ihnen, oder empfangen kleine Gruppen von 4 – 6 Personen in meinem Kursraum für einen Tagesskurs oder für einen Zeitraum in Intervisionsgruppen.

Die Kurse verlaufen in den allermeisten Fällen sehr fröhlich und heiter und in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

Vor Publikum Reden - Gespräche führen - Gesprächen zuhören

Wir meinen, vor Publikum nicht reden zu können. Wir stellen damit unsere Angst nicht anzukommen vor das Anliegen, das uns unter den Nägeln brennt und für das wir kämpfen wollen. Und so bleibt zu vieles ungesagt.

Im Kurs werden Methoden zum Vorbereiten und Halten einer freien Rede vermittelt und eingeübt. Sie werden sich zukünftig in Diskussionen schneller und leichter bewegen und Sie werden weniger Angst haben Vorträge zu halten oder Diskussionsbeiträge zu leisten.

Die Kunst des Führens – Führen und Wachsenlassen

In diesen Einzelbesprechungen, Kursen in kleinen Gruppen, oder kleinen Intervisionsgruppen begleite ich in Führungsfragen, Führungsstilen, Führungsschwierigkeiten, die sich ergeben. Wer führt trägt Verantwortung für sich und andere und eine ganze Institution. Führen ist eine grosse Kunst, die die allermeisten Menschen an ihre persönliche Grenzen und zu einer Entwicklung grösseren Ausmasses führen.

Argumentieren, beweglich antworten

Vieles bleibt ungesagt, wir verteidigen uns sinnlos, werden verletzt oder verletzen andere.

Das muss nicht sein. 60 – 80 % der Kommunikationsschwierigkeiten können abgebaut werden. Ein persönlicher Argumentationsstil will gelernt und die Lust am Argumentieren in Öffentlichkeit, am Arbeitsplatz und in der Familie geweckt werden.

Konfliktfähigkeit und Streitlust?

Konflikte sind offenbar Bestandteil des menschlichen Zusammenlebens. Die Ursachen sind vielseitig: Vertrauensbruch, Missverständnisse, eigene und fremde Verletzlichkeiten, eine bestehende Erwartung wird enttäuscht, gegen eine Vereinbarung verstossen. **Wir können meist nicht verstehen, was gerade passiert.** Die häufigste Konfliktursache allerdings ist die, dass wir viel zu spät unser Befinden, Erwartungen und Wünsche formulieren. Methoden und Bewusstsein davon, wie Konflikte entstehen fördern die Konfliktfähigkeit und die Streitkultur.

Weitere Kurs- und Beratungsthemen:

- Vertrauen aufbauen und festigen – Kommunikation im Team
- Begegnung im Gespräch – Gesprächsführung
- Sitzungen leiten, leiten von Jahresversammlungen
- Führen von Team- und MitarbeiterInnen-Sitzungen
- Wie gehe ich mit Kritik um
- Protokollführungskurs
- Vertrauen aufbauen
- Briefe schreiben, wie ich es will
- Moderation von Plenumsdiskussionen
- Leiten von Diskussionen
- Anstoss und Erstbegleitung von Projekten, Präsentation von Projekten
- Die Kunst des richtigen Fragens
- Vorbereitung von ersten Auftritten in Firmen, an der Universität
- Führung von Mitarbeitergesprächen
- Protokollführungskurs und Führen von Mitgliederversammlungen